

recette de barbecue sans barbecue  
poêlée

<http://comete59.wifeo.com/>



Ma recette n'est bien sûr pas aussi délicieuse qu'un vrai barbecue mais elle est tout de même très bonne et y ressemble beaucoup

Ingrédients:

3 poivrons un rouge, un vert et un jaune  
des chipolatas  
des merguez  
de la viande de boeuf tendre  
des herbes de provence  
un peu de matière grasse pour la cuisson

laver, vider et couper les poivrons en petits carrés  
faites revenir à la poêle avec un peu de matière grasse (mais pas trop)  
ajouter des herbes de provence

faites bien dorer les saucisses et merguez dans une autre poêle  
y mettre aussi des herbes de provence

une fois les poivrons dorés ajoutez le boeuf coupé en dés  
et remettre un peu d'herbes de provences

une fois les viandes cuites  
je l'ai accompagné d'une macédoine

dégustez  
bonne appétit!